

Mon carnet de suivi

Des repères pour préparer mes rendez-vous et retrouver mes informations.

Ce carnet ne fixe aucun examen ni aucune fréquence de surveillance.

Notez uniquement les décisions expliquées par votre équipe médicale.

Il ne remplace ni les comptes rendus, ni une consultation.

Aucune information complétée sur papier n'est transmise au site.

Mes contacts utiles

Où retrouver mes comptes rendus ?

Conservez ce carnet dans un endroit confidentiel.

Mes rendez-vous

Recopier les rendez-vous convenus avec les professionnels.

Date / heure : _____

Professionnel / lieu : _____

Documents à apporter / préparation donnée par l'équipe :

Date / heure : _____

Professionnel / lieu : _____

Documents à apporter / préparation donnée par l'équipe :

Date / heure : _____

Professionnel / lieu : _____

Documents à apporter / préparation donnée par l'équipe :

Mes questions

Un espace à compléter avant la consultation.

Quel est l'objectif du prochain examen ?

Quelles consignes précises dois-je suivre ?

Qui m'expliquera les résultats et comment ?

Quand reprendre rendez-vous ? Qui dois-je contacter si besoin ?

Les questions que je souhaite poser

Les points que je veux faire réexpliquer

Après la consultation

Garder une trace des explications, sans interpréter soi-même les résultats.

Date, professionnel et points expliqués

Prochaines étapes décidées avec l'équipe

Coordonnées à utiliser si j'ai une question

En cas d'urgence en France : 15 ou 112.

Le site ne reçoit pas de demandes de conseil médical personnalisé.